



Forum: Forum

Topic: soulager la douleur

Subject: soulager la douleur

Publié par: Anonymes

Contribution le : 23/08/2014 10:28:17

Que vous souffriez déjà du dos, de manière chronique ou aiguë, ou que vous n'ayez jamais eu le moindre souci dorsal, ce guide vous révèle tous les moyens de préserver cette mécanique la plus intacte possible.

C'est un véritable Guide du Soulagement Dorsal.

Si vous appartenez à l'une des catégories ci-dessous, vous faites partie des personnes dites "à risques" et votre dos peut à n'importe quel moment vous faire mal :

Si vous travaillez en position fixe, assise ou debout

[Soulager la douleur](#)